

## Afinal, do que é feito o nosso cérebro?

1. **Água:** A constituição de nosso cérebro é de cerca de 75% de água.
2. **Mito dos 10%:** Se já ouviu dizer que os seres humanos usam apenas 10% das capacidades de seu cérebro, saiba que é apenas um mito. Os cientistas já são capazes de atribuir a função de qualquer parte do cérebro.
3. **Peso:** O cérebro humano pesa cerca de 1kg e 300 gramas.
4. **Não há dor:** Não existem recetores de dor no cérebro, portanto é impossível ter **dor de cérebro**.
5. **Telencéfalo:** Também chamado de *cerebrum*, constitui a maior parte do cérebro, pesando cerca de 85% do total.
6. **Branco e cinzento:** O cérebro humano é formado por 60% de matéria branca e 40% de matéria cinzenta (daí a expressão "massa cinzenta").
7. **Neurônios:** Cerca de 100 bilhões de neurônios formam o cérebro humano.
8. **Sinapses:** Para cada um dos neurônios, há cerca de 1.000 a 10.000 sinapses.
9. **Córtex cerebral:** tem 2 a 4 mm de espessura, com uma área de 0,22 m<sup>2</sup>(se fosse disposto num plano). Tem um papel central em funções complexas como na memória, atenção, linguagem, percepção, pensamento e consciência. Quanto mais usado mais largo fica o córtex cerebral.
10. **Bocejo:** bocejar parece ser uma forma de enviar mais oxigênio para o cérebro, servindo, portanto, para resfriá-lo e estimulá-lo.